

Kommunikationscoaching und Persönlichkeitsentwicklung

mit Marianne Gorski
Therapeutin, Coach und Trainerin



Marianne Gorski bietet in Ihrer Arbeit als Therapeutin/Coach/Trainerin eine überzeugende Kombination aus Intelligenz und Intuition um entscheidende Impulse für eine positive Bewältigung verschiedenster Lebensfragen aus den Bereichen Beziehung, Beruf, Familie, Gesundheit, wirtschaftlicher Situation zu geben. Zum Beispiel bei folgenden Fragen:

- Wie kann ich Konflikte so lösen, dass **alle** gewinnen?
- Was kann ich tun, um eine glückliche Partnerschaft zu leben?
- Wie kann ich mich in meinem Arbeitsumfeld besser positionieren?
- Welches Studium ist für mich das richtige?
- Was brauchen meine Kinder um ausgeglichen, fröhlich und selbstsicher zu sein?
- Wie komme ich zu einem sehr guten Selbstwertgefühl?
- Welchen „Hinweis“ geben mir Körpersymptome?

Die **Voraussetzungen**, die man selbst mitbringen muss, sind Offenheit für unerwartete Einsichten in bisherige Lebensmuster und die Bereitschaft, aktiv an sich zu arbeiten.

Marianne Gorski verfügt über vielfältige **Qualifikationen** durch diverse Aus- und Weiterbildungen u.a. zur Heilpraktikerin, in Analytischer Körpertherapie, Systemischer Therapie und Kommunikationstherapie, in Neurolinguistischem Programmieren (NLP) sowie Hypnotherapie. Mit viel Professionalität, Lebens- und Berufserfahrung sowie Intuition und Herz passt sie die ihr zur Verfügung stehende breite Palette an Methoden dem Klienten/der Klientin und der aktuellen Situation individuell an. Durch genaues Zuhören findet sie zielsicher - und gleichzeitig mit viel Mitgefühl - die Punkte, an denen es „klemmt“.

Was ist Kommunikationscoaching?

Kommunikationscoaching ist ein Ansatz, der verschiedene Arbeitsweisen in sich vereinigt. Ausgangspunkt ist die Einsicht, dass gelungene Kommunikation der Schlüssel für Erkenntnis ist, auf deren Basis wirksame Veränderung erst möglich wird.

Der Mensch als soziales Wesen teilt sich nicht nur bewusst mit, sondern vermittelt in der Kommunikation auf vielfache Weise auch verborgene Bewusstseinsinhalte und Gefühle. Das geschieht über die Wortwahl, die Art sich auszudrücken, Dinge anzusprechen oder zu vermeiden, die Stimme, die Körperhaltung und manchmal selbst die Art, sich zu kleiden oder

sich im Raum zu positionieren. Durch genaues **Zuhören, Beobachten, Einfühlen** holt Marianne Gorski diese bislang verborgenen Lebensthemen, Wünsche und Gefühle an die Oberfläche, spiegelt sie dem Klienten/der Klientin und schafft damit Platz für neue Einsichten und Raum für positive Veränderung.

Durch unterschiedliche Methoden können die im persönlichen Gespräch gewonnenen Einsichten überprüft und vertieft werden: **Gestaltarbeitselemente, Aufstellungen, NLP-Techniken u.a.m.** Entscheidend ist der situativ-prozesshafte Charakter. Es gibt kein festgelegtes Muster. Aus dem Miteinander und der Reaktion des Gegenübers entwickelt Marianne Gorski die jeweils passende Arbeitsweise.

Welcher Ethik ist das Kommunikationscoaching verpflichtet?

Das Kommunikationscoaching wird getragen von einer Ethik des gegenseitigen Respekts und der Wertschätzung jedes einzelnen Menschen, von einem hohen Verantwortungsgefühl für die Arbeit mit den Klientinnen/Klienten und von der Überzeugung, dass in jedem Menschen das Potential für positive Veränderung steckt, die möglich ist, wenn er sich selbst aktiv dafür einsetzt.

Marianne Gorskis persönliches Motto lautet **„Glück ist machbar!“**. Jeder Mensch trägt in sich seine eigene Definition von Glück und jeder darf es selbst erreichen. Mit Kopf und Herz hilft sie dabei, den eigenen Weg zum Glück zu erkennen und unterstützt bei den notwendigen Schritten. Sie freut sich über jeden Einzelnen und jede Einzelne, die das bei ihr Gelernte erfolgreich in der Praxis umsetzen.

Ablauf: Vor der **ersten Seminarteilnahme (Probeseminar)** findet ein **einstündiges Einzelgespräch** statt um die Hintergründe zu klären und zu sehen, ob ein Gruppenseminar auch tatsächlich die geeignete Arbeitsform darstellt.

Turnus von Seminaren: Die Teilnahme an Seminaren erfolgt in der Regel im Rahmen eines **Turnus von vier Seminaren**. Dies setzt die Teilnahme an einem **Probeseminar** voraus. Am Ende eines Probeseminars, entscheiden Trainerin und Teilnehmer/in, ob ein gesamter Turnus bzw. Folgeseminare verbindlich vereinbart werden. Auf diese Weise wird durch **die gleich bleibende Gruppe von Teilnehmerinnen/Teilnehmern ein geschützter Rahmen und Ort des Vertrauens geschaffen**, in dem man seine ganz persönlichen Themen entwickeln und bearbeiten kann.

Ort: **„Raum für Kommunikation und Entwicklung“**
Marianne Gorski
Salzburger Straße 10 A
10825 Berlin-Schöneberg
(U7 Bayerischer Platz)

Weitere Informationen und Anmeldung zu Einzelsitzungen, Paarberatung und/oder Seminaren :

Telefon: +49 (0)30/788 99 436
Telefon: +49 (0)30/7845870
Mobil: +49(0)179/1103718
Mail: go@marianne-gorski.de
www.marianne-gorski.de